

JOURNÉE FOCUS

FORMATION GRATUITE

COÛT PÉDAGOGIQUE PRIS EN CHARGE PAR L'ARS #2022



SAINT-LÔ
12 JANVIER

ARGENTAN
20 JANVIER

CAEN
27 JANVIER

La Santé mentale

Les jeunes de 10 à 19 ans



PROMOTION SANTÉ
NORMANDIE
Institution régionale de coopération
et de promotion de la santé - Irps

Financé
par

REPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie



La santé mentale des jeunes de 10 à 19 ans

Pour les préadolescents, les adolescents et les jeunes adultes, la période de la vie allant de 10 à 19 ans est unique et formatrice. Les multiples changements physiques, émotionnels et sociaux peuvent rendre ces jeunes vulnérables aux problèmes de santé mentale. La promotion du bien-être psychologique et la protection de ces jeunes contre les expériences néfastes et les facteurs de risque susceptibles d'avoir un impact sur leur potentiel d'épanouissement sont essentielles non seulement pour leur bien-être, mais aussi pour leur santé physique et mentale à l'âge adulte.

- Les problèmes de santé mentale représentent 16 % de la charge mondiale de morbidité et de blessures chez les personnes âgées de 10 à 19 ans.
- La moitié des problèmes de santé mentale commencent avant l'âge de 14 ans, mais la plupart des cas ne sont ni détectés ni traités.
- À l'échelle mondiale, la dépression est l'une des principales causes de morbidité et d'invalidité chez les personnes âgées de 10 à 19 ans.
- Le suicide est la troisième cause de mortalité chez les jeunes âgés de 15-19 ans.
- Lorsqu'ils ne sont pas traités, les problèmes de santé mentale de ces jeunes ont des conséquences physiques et mentales jusqu'à l'âge adulte, limitant la possibilité pour eux de mener une vie épanouissante¹.

OMS 09/2020

Malheureusement, le tabou qui entoure la santé mentale des jeunes âgés de 10 à 19 ans entraîne souvent une prise en charge tardive de ce mal-être.



¹<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Objectif général

Sensibiliser les professionnels à la santé mentale des jeunes de 10 à 19 ans pour qu'ils puissent mettre en place des actions en promotion de la santé sur cette thématique.

Objectifs pédagogiques

- Rappeler les concepts en promotion de la santé
- Présenter un état des lieux de la santé mentale des jeunes de 10 à 19 ans en Normandie
- Apporter des éléments de connaissance (scientifiques et probants) sur la thématique
- Apporter des éléments de repérage des symptômes ou signes évocateurs des troubles de l'adolescent
- Identifier les possibilités de prise en charge et d'orientation de ces jeunes sur le territoire de santé

Méthodes pédagogiques

- Mises en situation
- Présentation d'un Power Point qui sera laissé aux participants
- Réponse aux questions diverses : demande de précisions sur la présentation, et réponse aux questions non abordées
- Échanges d'expériences entre les participants



CONTENU

Matinée

- Définition du concept de la promotion de la santé
- Épidémiologie
- Les différents stades du développement des 10 - 19 ans

Après-midi

- Comment repérer les jeunes en souffrance ?
- Réflexion à partir de cas clinique avec mises en situation
- Évaluation de la journée

La Santé mentale

des jeunes de 10 à 19 ans

SAINT-LÔ

MERCREDI 12 JANVIER

ARGENTAN

JEUDI 20 JANVIER

CAEN

JEUDI 27 JANVIER

INSCRIPTION EN LIGNE



En raison du contexte sanitaire, le Pass sanitaire* est obligatoire, un justificatif sera demandé.

* La vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire après l'injection finale. Le certificat de test négatif de moins de 72 heures.

Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

CONTACT

CONTACT ADMINISTRATIF

Corinne LUCBERT

0233010050

formation@promotion-sante-normandie.org

PERSONNE RÉFÉRENTE

Gwénaëlle BOSCHER

0232180760

gboscher@promotion-sante-normandie.org

INSCRIPTION EN LIGNE

www.promotion-sante-normandie.org/formation-focus

PROMOTION SANTÉ



NORMANDIE

Instance régionale d'éducation
et de promotion de la santé - Ireps

Siège social

Espace Robert Schuman, 3 place de l'Europe
14 200 Hérouville Saint-Clair
02 31 43 83 61

Siège administratif

L'Atrium, 115 boulevard de l'Europe
76100 Rouen
02 32 18 07 60

www.promotion-sante-normandie.org

Financé
par


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
●● Agence Régionale de Santé
Normandie